

# Les différents contrats à l'AMAP L'aneth

2016

Quels produits  
proposons-nous ?

Qui sont les producteurs ?

## Des légumes

distribution chaque semaine

**Ludovic FRUCHAUD**

maraîcher

Où ? A Valanjou 49 670

1 panier de légumes à 18 €  
demi panier possible

Référents

Alice NAUDIN  
Jérôme COUSSEAU

06 18 58 31 35 - naudinalice@gmail.com  
06.82.40.90.62 - couusso@hotmail.fr

## Du Pain

distribution chaque semaine

**Stéphane COUTURIER**

paysan boulanger

Où ? À Chatelais 49520

possibilité de prendre ce que l'on veut dans l'ensemble de ces produits

Pain de 500 grammes (P500) à 2,60 €

Pain farandole (PFAR) à 2,90 €

Crock'n Roll2 (CROC) à 3,40 €

Boule de 300 gr3 (B300) à 1,90 €

Boule de 500 gr (B500) à 2,70 €

Boule de 1000 gr (B1000) à 5,05 €

Pain moulé (PM500) à 2,70 €

1 : Pain farandole : P500 avec en alternance toutes les 2 ou 3 semaines un pain fantaisie

2 : Crock'n Roll : un pain fantaisie toutes les semaines avec des ingrédients sucrés ou salés (fruits, graines, etc ...)

3 : Boule 300 gr : fabriquée avec de la farine T65

4 : Pain moulé : un pain cuit dans un moule

Le « petit épeautre » (PEP) à 3,60€

Pain brioché 400 gr (PB400) à 4,00 €

Pain brioché individuel 50 gr (PB050) à 0,85 € (au lieu de 1,00 € sur le marché)

Référents

GOEPFERT Géraldine  
MERCERON Maud

06.68.12.96.61 - gg.goepfert@orange.fr  
06.75.54.92.61 - maud\_merceron@yahoo.fr

## De la viande

Des agneaux Charmois

distribution en fonction  
des disponibilités

**Demi-agneau**: un colis comprend (contenu indicatif) : une épaule semi désossée, un gigot raccourci, un demi-collier, un rôti de selle, six côtes découvertes, six à huit côtes premières, trois côtes filets doubles, une tranche de foie, un coeur ou deux rognons et 1 à 2 paquets de merguez pur agneau. Il représente environ un lot d'un demi-agneau soit de 5 à 7 kg de viande.

**Conditionnement :**

Le conditionnement de l'agneau est sous vide, étiqueté avec le poids, le nom du morceau et la date limite de consommation. Le volume est équivalent à 2 boîtes de chaussures.

Référente

Nathalie BECQUARD

06 80 59 20 17 - nathalie.b49@orange.fr

## Des pâtes

distribution tous les 2 mois

**Ferme Bio du Point du Jour**

D'où ? De Jarzé 49 140

Des Fusilli, Conchiglie, Coquillettes ou nouilles par Kilo à 5,90 € ou par 5 Kilos à 27 €

Tagliatelles et lasagnes en 350 Gr à 3 €

Farine en 1,5 Kg à 3,50 € et 5 Kg à 10 €

Référent

Jean-Luc DOLAIS

06 70 66 71 62 - jl.dolais@laposte.net

Des pommes  
et du jus de pomme

distribution une fois par mois  
d'octobre à avril

**Bertrand Godebout**

Pommiculteur

D'où ? De Jarzé 49 140

trois catégories de pommes (conditionnées uniquement par 5 kg)

de type « sucrée » à 2 € le kg (soit 10 € les 5 kg)

de type « acidulée » à 2 € 40 le kg (soit 12 € les 5 kg)

pommes « à compote » (hors calibre ou véreuse) à 0 € 60 le kg (soit 3 € les 5 kg)

Jus de pomme à 2 € 30 le litre

Référente

Elisabeth AUJEAN GUILLOT - 06 86 25 69 42 - guillotelisa@free.fr



**Du miel**

distribution une fois par mois  
ou tous les 2 mois

**Fabien BONSERGENT**

Apiculteur

D'où ? De La Pouëze 49 370

**PRODUITS**  
*Printemps 500g*  
*Printemps 1kg*  
*Toutes fleurs 500g*  
*Toutes fleurs 1kg*  
*Châtaigner 500g*  
*coffret dégustation 4\*125g*  
*Sarrasin 500g*  
*Pain d'épices 250g*

**TARIF**

4.70€  
8.20€  
4.90€  
8.40€  
6.50€  
12.00€  
7.00€  
3.50€

Miel de printemps : doux et crémeux  
 Miel toutes fleurs : parfumé et crémeux  
 Miel de châtaigner : liquide ,une pointe d'amertume  
 Miel de Sarrasin : très typé, d'une saveur inoubliable  
 Pain d'épices : se conserve 10 jours dans une boîte hermétique

Référente

Stéphanie Kravezyc

Tel : 06.15.90.81.30

stephanie.kravezyc@gmail.com

**Des fruits rouges**

distribution  
chaque semaine de mai à septembre  
pour les fruits frais.  
Chaque mois  
pour les produits transformés.  
voir contrats pour disponibilité

**Armelle Deregnacourt**

prod. de p'tits fruits

d'où ? De Valanjou 49 670

Au délice des p'tits fruits

des barquettes de fraises à 2,50 € les 250 g  
 des barquettes de framboises à 2,50 € les 125 g  
 des barquettes de mélanges de fruits rouges à 2,50 € les 125 g  
 des fraises en cageot de 1 kg minimum à 8,00 €  
 des confitures de fraises à 3.60 € le pot de 400 g  
 des confitures et gelées de divers fruits rouges à 4,10 € le pot de 400 g  
 des bouteilles de sirop de divers fruits rouges de 50 Cl à 4,50 € ou d'1 L à 7,50 €  
 des bouteilles de divers jus de fruits rouges de 1 l à 4,15 €  
 des bouteilles de vinaigre de framboise de 50 Cl à 4,50 €.  
 Différentes variétés de fraises (Mara des Bois , Cirafine , Charlotte , Cijosée , Gariguette ...),  
 de fraises des bois, de framboises (Meeker , Zeva...), de cassis, groseilles à maquereaux  
 et grappes et de mûres produites selon le cahier des charges de l'agriculture biologique.

Référente

Anne MORISSONNAUD - 06 84 15 69 94 - annemoriss@msn.com

**Des œufs et cochon**

distribution tous les 15 jours  
En fonction des abatages  
pour le cochon

**Nicolas CHIRON**

œufs &amp; cochon

Les grandes bonnes villes 49670 Valanjou

Les oeufs sont à commander par demi-douzaine, avec un minimum d'une demi-douzaine à chaque livraison  
 Le prix de la demi-douzaine est à 1.80€

Référents

Marie Ange JOUSSE - marie.jousse@free.fr  
 Claude GAVEAU - claude.gaveau@free.fr

**Fromages de chèvres****Sylie JOBARD**

Transformatrice

La picardie 49320 N. D. d'Allençon

Il est proposé toutes les deux semaines du fromage de chèvre fermier au lait cru moulu à la louche.  
 sous trois formes : palet, bûche et pyramide.  
 Ils peuvent être proposés frais (fromage du jour), affinés (3 semaines) ou cendrés.  
 Il est également proposé de la faisselle en pot de 250g ou 500g.

Référent

Claude Gaveau - claude.gaveau@free.fr

**Distribution entre 18h30 et 19h30 tous les mercredis  
à l'Étincelle 26 Rue Maillé à Angers**

**Préparation des paniers dès 18h**

Mail : [amaplaneth@gmail.com](mailto:amaplaneth@gmail.com) - site internet : <http://www.amaplaneth.fr>